CGE FORMATIONS

L'EXPÉRENCE À VOTRE SERVICE — CATALOGUE OFFICIEL 2026

Qui sommes-nous ? Votre partenaire sécurité en Île-de-France

Fondée et pilotée par **Christophe Geneste**, expert en prévention et sécurité au travail (fort d'une solide expérience terrain acquise sur des sites prestigieux comme le Stade de France et dans le contrôle technique pluridisciplinaire chez SOCOTEC de 1992 à 2008), **CGE Formations** est un organisme spécialisé dans les **habilitations électriques** et le **sauvetage secourisme du travail (SST)**.

Nos engagements qualité :
• **Certification QUALIOPI :** Nos actions de formation répondent aux critères qualité exigés par la législation française.
• **Pédagogie active et terrain :** Nous transformons la théorie en réflexes de sécurité grâce à des mises en situation réelles sur armoire électrique conforme (Annexe D de la norme NF C 18-510).
• **Proximité & Flexibilité :** Basés à Choisy-le-Roi et Maisons-Alfort (94), nous intervenons directement dans vos locaux (intra-entreprise) ou en sessions inter-entreprises partout en Île-de-France.

www.cge-formations.com | Tél : 06 33 40 47 27 | cgeformations@gmail.com

Sommaire du Catalogue des Formations

Retrouvez ci-dessous l'ensemble de nos programmes de formation classés par domaine et par ordre logique de progression. Chaque fiche détaille les objectifs, le public, les pré-requis, le contenu pédagogique et les modalités d'évaluation.

Section / Domaine	Intitulé de la Formation	Réf.	Durée	Page
1. Habilitations Électriques (Norme NF C 18-510/A2)	B0 H0V - Personnel non-électricien exécutant (Formation Initiale)	HA CGE 001	1 jour (7h)	**Page 3**
Habilitations Électriques	B0 H0V - Personnel non-électricien exécutant (Recyclage)	HA CGE 001 R	1 jour (7h)	**Page 3**
Habilitations Électriques	B0 H0V - Personnel non-électricien Chargé de Chantier (Initial)	HA CGE 002	1 jour (7h)	**Page 4**
Habilitations Électriques	B0 H0V - Personnel non-électricien Chargé de Chantier (Recyclage)	HA CGE 002 R	1 jour (7h)	**Page 4**
Habilitations Électriques	BS & BE Manœuvres - Chargé d'intervention (Formation Initiale)	HA CGE 003	2 jours (14h)	**Page 5**
Habilitations Électriques	BS & BE Manœuvres - Chargé d'intervention (Recyclage)	HA CGE 003 R	1.5 j (10.5h)	**Page 5**
Habilitations Électriques	BR, BC, B1, B2, BE - Tous attributs électricien (Formation Initiale)	HA CGE 04	3 jours (21h)	**Page 6**
Habilitations Électriques	BR, BC, B1, B2, BE - Tous attributs électricien (Recyclage)	HA CGE 04 R	1.5 j (10.5h)	**Page 7**
2. Secourisme & Santé au Travail	SST - Sauveteur Secouriste du Travail (Formation Initiale)	SST CGE 1	2 jours (14h)	**Page 7**
Secourisme & Santé	SST MAC - Maintien & Actualisation des Compétences (Recyclage)	SST MAC CGE	1 jour (7h)	**Page 8**
Secourisme & Santé	Formation Gestes de premiers secours (Sensibilisation rapide)	GPS CGE V1	2 heures	**Page 8**
3. Informations Pratiques	Modalités d'intervention, accessibilité handicap et contact	—	—	**Page 9**

FICHE PROGRAMME : Habilitation Électrique B0 H0V - Personnel Non-Électricien Exécutant (Initial & Recyclage)

Référence : HA CGE 001 & HA CGE 001 R	**Norme / Référentiel : NF C 18-510/A2**
Durée : 1 jour (7 heures)	**Effectif : De 1 à 12 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Identifier les dangers de l'électricité dans son environnement professionnel.
- Analyser les risques électriques et mettre en œuvre les mesures de protection adaptées.
- Exécuter en sécurité des travaux d'ordre non électrique à proximité d'installations.
- Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident d'origine électrique.

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Tout personnel non-électricien (agent d'entretien, gardien, personnel technique) effectuant des travaux à proximité d'installations ou réarmant des protections domestiques.

Pré-requis : Savoir lire et parler le français. Aucune connaissance préalable en électricité requise (pour le recyclage : être titulaire d'une habilitation B0 H0V en cours de validité).

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- Cadre réglementaire: Contexte légal et responsabilités des habilitations.
- Notions théoriques: Grandeurs électriques (courant, tension, puissance).
- Analyse des risques: Effets du courant sur le corps humain, contacts directs et indirects.
- Prévention: Zones d'environnement, limites de sécurité, utilisation des EPI, EPC et VAT.
- Secourisme & Incendie: Conduite à tenir face à un sinistre électrique.

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques suivis d'exercices pratiques et d'études de cas sur armoire électrique conforme (Annexe D).

Modalités d'évaluation : Test de positionnement (QCM), évaluations formatives continues et évaluation finale du comportement.

FICHE PROGRAMME : Habilitation Électrique B0 H0V - Personnel Non-Électricien Chargé de Chantier (Initial & Recyclage)

Référence : HA CGE 002 & HA CGE 002 R	**Norme / Référentiel : NF C 18-510/A2**
Durée : 1 jour (7 heures)	**Effectif : De 1 à 12 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Maîtriser les responsabilités liées à la fonction de Chargé de Chantier B0 H0V.
- Analyser les risques électriques pour soi-même et pour ses équipes sur le terrain.
- Garantir l'exécution en sécurité des travaux d'ordre non électrique.
- Maîtriser la gestion des situations d'urgence et le balisage.

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Personnes encadrant des équipes réalisant des travaux d'ordre non électrique dans un environnement électrique.

Pré-requis : Savoir lire et parler le français. Aucune connaissance technique approfondie requise (pour le recyclage : être titulaire d'une habilitation arrivant à échéance).

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- Rappel réglementaire et évolution des normes NF C 18-510.
- Notions théoriques de base et effets du courant sur l'organisme.
- Environnement de travail: Zones de sécurité, distances limites et balisage de chantier.
- Protection et Mesure: Utilisation des EPI, EPC, du VAT et de l'outillage de sécurité.
- Gestion de l'urgence: Procédures en cas d'incendie ou d'accident électrique.

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques, activités de compréhension et mise en pratique sur armoire électrique conforme (Annexe D).

Modalités d'évaluation : Test de positionnement initial (QCM), évaluations formatives et évaluation finale pratique.

FICHE PROGRAMME : Habilitation Électrique BS & BE Manœuvres - Chargé d'Intervention (Initial & Recyclage)

Référence : HA CGE 003 & HA CGE 003 R	**Norme / Référentiel : NF C 18-510/A2**
Durée : Initial: 2 jours (14h) | Recyclage: 1.5 j (10.5h)	**Effectif : De 1 à 12 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Maîtriser les risques: Connaître les dangers de l'électricité et savoir analyser le risque.
- Appliquer les procédures: Mettre en œuvre les méthodes pour effectuer des interventions simples.
- Intervenir techniquement: Remplacer à l'identique un composant ou réarmer une protection.

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Personnel non-électricien (services d'exploitation ou d'entretien) effectuant des opérations simples (remise sous/hors tension, remplacement d'éléments terminaux).

Pré-requis : Savoir lire et parler le français. Capacité à appliquer des instructions de sécurité strictes (pour le recyclage : être titulaire de l'habilitation BS/BE).

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- Réglementation et contexte légal des interventions simples.
- Notions électriques: Tension, courant, puissance, conducteur de protection, court-circuit.
- Risques Humains: Contacts directs et indirects, effets sur le corps.
- Technique & Matériel: Reconnaissance du matériel, structure de tableau, réarmement.
- Prévention: Zones d'environnement, EPI, EPC, VAT et outillage.
- Urgence: Conduite à tenir en cas d'incendie ou d'accident électrique.

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Alternance d'études de cas et exercices pratiques sur armoire électrique conforme (Annexe D).

Modalités d'évaluation : Validation par QCM théorique et évaluation pratique sur armoire électrique.

FICHE PROGRAMME : Habilitation Électrique BR, BC, B1, B2, BE - Tous Attributs (Formation Initiale Électricien)

Référence : HA CGE 04	**Norme / Référentiel : NF C 18-510/A2**
Durée : 3 jours (21 heures)	**Effectif : De 1 à 12 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Maîtriser les risques: Identifier les dangers et réaliser une analyse de risques approfondie.
- Maîtriser les procédures: Appliquer les méthodes d'intervention, de consignation et de manœuvre.
- Opérer en sécurité: Mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées aux travaux BT.

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Personnel électricien chargé des consignations, des manœuvres, de l'entretien et des travaux en Basse Tension (BT).

Pré-requis : Savoir lire et parler le français. Posséder des connaissances techniques en électricité.

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- 1. Fondamentaux & Réglementation: Cadre légal, grandeurs électriques, effets physiopathologiques.
- 2. Matériels et Environnement: Caractéristiques du matériel, zones d'environnement et limites.
- 3. Prévention et Protection: EPI, EPC, VAT, caractérisation des travaux.
- 4. Procédures Opérationnelles: Étapes et documents de consignation (0 à 2), fiches de manœuvre, gestion des urgences.

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Formation en présentiel avec apports théoriques, études de cas et exercices pratiques sur armoire électrique.

Modalités d'évaluation : Positionnement par QCM, suivi par exercices pratiques et évaluation finale.

FICHE PROGRAMME : Habilitation Électrique Électricien (Recyclage) & Formation SST Initiale

Référence : HA CGE 04 R & SST CGE 1	**Norme / Référentiel : NF C 18-510/A2 & Référentiel INRS V8**
Durée : Recyclage BT: 1.5j (10.5h) | SST Initial: 2 jours (14h)	**Effectif : De 4 à 12 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Actualiser l'analyse des risques électriques et appliquer les procédures de consignation.
- Mettre en sécurité les acteurs d'un accident et examiner la victime (SST).
- Alerter les secours, maîtriser les gestes d'urgence (saignements, étouffement, RCP + DAE).

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Personnel électricien qualifié devant renouveler ses habilitations BT, et salariés souhaitant devenir acteurs de la prévention et du secours.

Pré-requis : Savoir lire et parler le français. Pour le recyclage BT : être titulaire d'un titre à renouveler.

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- Consignation électrique, fiches de manœuvre et interventions BT.
- Recherche des risques persistants, protection et examen rapide de la victime.
- Organisation des secours et transmission du message d'alerte.
- Gestes de secours d'urgence (Hémorragies, PLS, Massage cardiaque et DAE).

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Formation pratique avec mises en situation sur mannequin et exercices sur armoire électrique conforme.

Modalités d'évaluation : Évaluations formatives continues et épreuves certificatives finales (délivrance du certificat SST et avis d'habilitation).

FICHE PROGRAMME : SST MAC (Recyclage) & Formation Gestes de Premiers Secours

Référence : SST MAC CGE & GPS CGE V1	**Norme / Référentiel : Référentiel INRS V8 & Recommandations**
Durée : SST MAC: 1 jour (7h) | Premiers Secours: 2 heures	**Effectif : De 2 à 10 personnes**

■ Objectifs de la formation

- Maintenir sa capacité d'intervention et actualiser ses compétences de sauveteur (MAC SST).
- Actualiser ses connaissances sur les risques spécifiques à son environnement de travail.
- Maîtriser les gestes d'urgence essentiels (protection, alerte, hémorragies, PLS, RCP, DAE).

■ Public & Pré-requis

Public concerné : Salariés titulaires du SST souhaitant actualiser leurs compétences (recyclage 2 ans) ou tout public souhaitant une sensibilisation rapide.

Pré-requis : Pour le MAC SST : être titulaire du certificat SST en cours de validité. Savoir lire et parler le français.

■ Parcours Pédagogique (Contenu)

- La démarche d'intervention du SST actualisée selon les retours d'expérience.
- Utilisation pratique du Défibrillateur Automatique Externe (DAE).
- Cas concrets se rapportant au vécu et aux risques spécifiques de l'entreprise.
- Gestes d'urgence de base: hémorragies, étouffement, malaise, réanimation cardio-pulmonaire.

■■ Méthodes & Évaluations

Méthodes pédagogiques : Formation essentiellement pratique: explications dispensées pendant l'apprentissage des gestes, études de cas simulés sur mannequin.

Modalités d'évaluation : Évaluation continue des compétences et délivrance du certificat SST (recyclage) ou d'une attestation d'assiduité.

9. Informations Pratiques & Modalités d'Intervention

Pourquoi choisir CGE Formations ?
• **Expertise reconnue & Qualité :** Organisme certifié **QUALIOPI**, garantissant des formations conformes aux standards nationaux les plus exigeants.
• **Pédagogie interactive et terrain :** Alternance d'apports théoriques et de mises en situation réelles sur armoire électrique conforme (Annexe D) pour transformer la théorie en réflexes.
• **Sur-mesure et Flexibilité :** Interventions en **intra-entreprise** (dans vos locaux partout en Île-de-France) ou en sessions inter-entreprises.
• **Réactivité :** Délais d'intervention rapides de **3 semaines** après signature de la convention.
• **Accessibilité handicap :** Formations ouvertes et accessibles aux personnes en situation de handicap. Contactez Christophe Geneste pour étudier l'adaptation pédagogique spécifique.

Contact & Inscriptions :
Christophe GENESTE — CGE Formations
• **Siège / Agence :** Choisy-le-Roi & Maisons-Alfort (Val-de-Marne)
• **Téléphone :** 06 33 40 47 27
• **E-mail :** cgeformations@gmail.com
• **Site web :** www.cge-formations.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11941240594 auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.