

CGE FORMATIONS

L'expérience à votre service

FICHE PROGRAMME : SST Sauveteur Secouriste du Travail - MAC

Référentiel INRS V8-01/2021

Référence : SST MAC CGE

Mise à jour : Version 1 du 06/03/2026



Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera en capacité de :

Maintenir sa capacité d'intervention.

Actualiser ses compétences et ses connaissances sur les risques spécifiques à son environnement de travail.



Public & Pré-requis

- **Public concerné : Salarié de l'entreprise**
 - **Pré-requis : Être titulaire du certificat de SST Obligation de recyclage tous les 2 ans**
 -
-



Parcours Pédagogique (Contenu)

La formation est dispensée en **présentiel** et couvre les modules suivants :

MAC SST

La démarche d'intervention du SST

Utilisation du Défibrillateur Automatique

Cas concrets se rapportant au vécu des SST

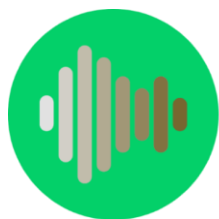
La maîtrise des gestes techniques

L'actualisation des risques spécifiques



Méthodes & Évaluations

- **Méthodes pédagogiques** : La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes autour d'études de cas simulés sur un mannequin à caractère pédagogique et lors de la simulation de situations d'accidents.
- **Modalités d'évaluation** : Le certificat de Sauveteur Secouriste du travail sera délivré après la réussite aux deux épreuves certificatives à la fin de la formation. Le certificat est valable 24 mois.
- **Validation** : Délivrance du certificat de SST et enregistrement de la réussite sur la base



nationale.

CGE FORMATIONS

L'expérience à votre service

⚙ Modalités Pratiques

- **Durée** : 1 jours (7 heures).
- **Effectif** : De 4 à 10 personnes.
- **Délais d'intervention** : 3 semaines après signature de la convention.
- **Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap .
Contactez Christophe Geneste pour l'adaptation pédagogique.



Contact & Inscriptions

Christophe GENESTE  Mail : cgeformations@gmail.com



Tél : 06 33 40 47 27

*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **11941240594** auprès du préfet de région d'Île-de-France. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*